salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

En Cuaresma…busco la receta perfecta.

Este material es para el profesor-tutor. El material adaptado al lenguaje de los niños estará en el blog de pastoral de Infantil-Primaria https://pastoralsalesianossantander17-18.weebly.com/

La campaña se presenta de manera muy general, el miércoles de ceniza pero se realiza en marzo y primera semana de abril. Es el primer año que estamos en el colegio la semana de Pascua, así que vamos a buscar un enfoque positivo de la Cuaresma como periodo de preparación a la fiesta de la Pascua.

Seleccionamos los ingredientes adecuados, los metemos en nuestro carro de la compra, y elaboramos la receta perfecta, Pascua de Resurrección, que llegará tras la Semana Santa.

Nos apoyamos para ello, en la canción compuesta por un salesiano cooperador de Soto del Real y elaboramos nuestro propio vídeo con la canción.

Canción : LA RECETA PERFECTA (Roberto Catalán) **AUDIO:** https://goo.gl/jB9Tqc

Vídeo de la campaña Salesianos Santander **Youtube** https://youtu.be/A1O-Hpx-1tg

salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

Busco la receta perfecta que me ayude a ser un gran chef Mi ingrediente estrella es regaliz Un entrante para abrir boca, fuego lento de la paciencia Y un postre que me haga ser feliz	Si no le pongo la sal, mi vida será sosa Si no le pongo el aceite, nada ligará Si cocino solo me faltará la alegría Si no le pongo cariño, estoy perdido Al llegar los invitados todo cobra sentido La mejor tarea servir la mesa Compartiendo vida el ambiente es de familia Y Él está presente en el Pan y el Vino

Dinámica

1. Cada semana escuchamos la canción y analizamos alguna de sus frases.
2. Metemos en el carro de la compra, propuestas positivas o compromisos que nos ayuden a conseguir la receta perfecta e intentamos cumplirlo esa semana por lo menos.
3. Se escriben las propuestas en cartulinas que se pegan sobre envases de productos ya vacíos como una caja de galletas, brik de leche… y luego se echan en el carro de la compra que estará en cada pasillo (hay dos carros que iremos moviendo de lugar).
4. Y así, en la semana de Pascua, la Resurrección de Jesús pone la guinda al pastel de nuestro año litúrgico. En la clase de Religión hacemos, entre todos los niveles, un pastel.

Buscamos, en la canción, los elementos importantes de la Cuaresma:

ayuno-penitencia-limosna-oración…PASCUA

Temporalización	
Miércoles de ceniza	Presentación campaña con algunas pistas y video-canción
Semana 5 al 9 de marzo	Ayuno: "Mi ingrediente estrella es regaliz. Un entrante para abrir boca"
Del 12 al 16 de marzo	Oración: "Y Él está presente en el Pan y el Vino"
Del 19 al 23 de marzo	Penitencia: dos bloques de la letra de la canción. **Confesiones del nivel 3º (jueves 22)**
Del 26 al 28 de marzo	Limosna:"Al llegar los invitados todo cobra sentido...La mejor tarea servir la mesa" Gesto solidario 28 de marzo (**en lugar de la oración ante la cruz**)
Del 2 al 6 de abril	Pascua: "Y un postre que me haga ser feliz".**Celebración 5 de abril**

salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

“Busco la receta perfecta, que me ayude a ser un gran chef”(presentación, miércoles de ceniza)

Nosotros también queremos ser buenos cocineros y siguiendo el estilo de Don Bosco, gran chef del corazón, nos ponemos manos a la obra buscando aquellas actitudes y compromisos que nos ayuden a ser mejores cocineros de felicidad. Durante estos 40 días que dura la Cuaresma, desde el miércoles de Ceniza hasta el domingo de Ramos, buscamos una buena receta para ser felices y en la semana de Pascua compartimos todos la felicidad de que Jesús ha resucitado, será la guinda de nuestro pastel.

“Mi ingrediente estrella es regaliz. Un entrante para abrir boca”(ayuno, del 5 al 9 de marzo)

A casi todos nos gustan las golosinas y picar algo antes de comer, pero a veces es necesario renunciar a lo que nos hace mal aunque esto suponga esfuerzo, sacrificio o ir contra corriente. Debemos cuidar y preparar nuestra persona, comer sano, respetar nuestro cuerpo.

Propuestas:

- Comer lo que me ponen sin protestar.
- No pasar mucho tiempo jugando con pantallas y hacer más ejercicio.
- Me privo de chuches para comer lo que realmente importa.

“Y Él está presente en el Pan y el Vino” (oración, del 12 al 16 de marzo)

No puede faltar en todo banquete el pan y el vino; acompañan a la buena comida. El pan representa el Cuerpo de Cristo y el Vino representa su sangre que se va a derramar, da su vida por nosotros. No debemos olvidar en este periodo de Cuaresma momentos de interiorización y encuentro personal con Dios a través de la oración.

Propuestas:

- Aprender o leer oraciones para distintos momentos del día: por la noche, por la mañana, al bendecir la mesa…
- Aprender o leer oraciones para distintas emociones: para cuando estoy triste, necesito ayuda o estoy contento…
- Buscar momentos de interiorización y reflexión personal. Pararse a pensar.

salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

“Si no le pongo la sal, mi vida será sosa.Si no le pongo el aceite, nada ligará”(penitencia, del 19 al 23 de marzo)

La **sal** condimenta, da **sabor, mejora** el aroma de las comidas, **conserva** los alimentos, **fortalece** el sistema inmunitario y **previene** enfermedades. El **aceite** **une** los alimentos, **regula** y **equilibra** nuestro cuerpo, ayuda a **reducir** el riesgo de enfermedades (del corazón, problemas gástricos, cáncer). **Pero abusar de su consumo puede ser perjudicial.**

Nosotros queremos ser sal y aceite, para intentar**mejorar** nuestra propia vida, **dar sabor y aroma** a los que nos rodean, **conservar y fortalecer lo positivo** que tenemos, pero **reduci**r y **cambiar** lo que no hacemos bien. Debemos aprender a regularnos para buscar el equilibrio entre lo que debemos hacer y lo que realmente hacemos. **Pero aveces hay que renunciar a cosas y no abusar de todo lo que nos gusta, puede ser perjudicial y nos impide mejorar.**

Propuestas:

- Dejar de jugar con videoconsolas **para** ayudar más en casa
- No gastarme toda la paga en cosas poco importantes**para**poder tener un detalle con alguien
- Aceptar los inconvenientes que surgen **sin** problemas
- Ofrecerme **para** hacer algo en casa, en el colegio, con los amigos…(cada día de la semana puede ser en un ámbito distinto)
- Jugar **para** que otros se diviertan.
- Dar gracias **a** los que trabajan por mí

“Fuego lento de la paciencia.

Si cocino solo me faltará la alegría

Si no le pongo cariño, estoy perdido”(penitencia, del 19 al 23 de marzo)

Para cocinar hay que tener mucha paciencia porque todo lleva su tiempo: el horno, el fuego lento, amasar, limpiar… pero si se hace con alegría y cariño el resultado de ese esfuerzo es mucho mejor, la receta sale perfecta. Estas cualidades, paciencia, alegría y cariño, son elementos muy importantes para cocinar al estilo salesiano. Llevamos al carro de la compra algo conseguido con esfuerzo.

Propuestas:

- Soy razonable, no lo quiero todo en cualquier momento
- Aunque no consiga lo que quiero, respondo con una sonrisa.
- Intento que las personas a las que quiero, lo sepan.
- ***Celebración Penitencial para 5º y 6º*** : jueves 22

salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

"Al llegar los invitados todo cobra sentido

La mejor tarea servir la mesa

Compartiendo vida el ambiente es de familia" (limosna, del 26 al 28 de marzo)

Se cocina algo para ser comido y es en ese momento cuando todo el esfuerzo ha valido la pena, el resultado puede ser un manjar y lo que deseamos es que todo el mundo lo pruebe, que le guste y sonría… **¿Hay mesa para todos?** En la Cuaresma, compartir con el que no tiene, es muy importante, por eso tenemos gestos y detalles solidarios sobre todo si son fruto de nuestro propio esfuerzo.

Propuestas: ***Gesto solidario*** (único para toda la obra)

Canción solidaria https://www.youtube.com/watch?v=_ZQadNxPVNo

¿Hay mesa para todos?

Ver anexo
con el desarrollo del gesto solidario.

"Y un postre que me haga ser feliz"(PASCUA, primera semana de abril)

Casi todas las buenas comidas acaban con un postre, a menudo es una tarta o pastel y si está rico nos hace felices. Para nosotros, los cristianos, el postre de la Cuaresma que más feliz nos hace,es la Resurrección de Jesús, se trata de una gran fiesta, es la guinda del pastel, no solo endulza, sino que culmina el trabajo del Obrador.

Propuestas:

- Intento hacer feliz a alguien que lo necesite
- Demuestro que estoy feliz, sonrío.
- Celebración de Pascua **el jueves 5 de abril** con una Celebración festiva en la que sacaremos del carro con todo lo que hemos ido recogiendo y presentaremos el pastel al que pondremos la guinda (homilía)

salesianos SANTANDER

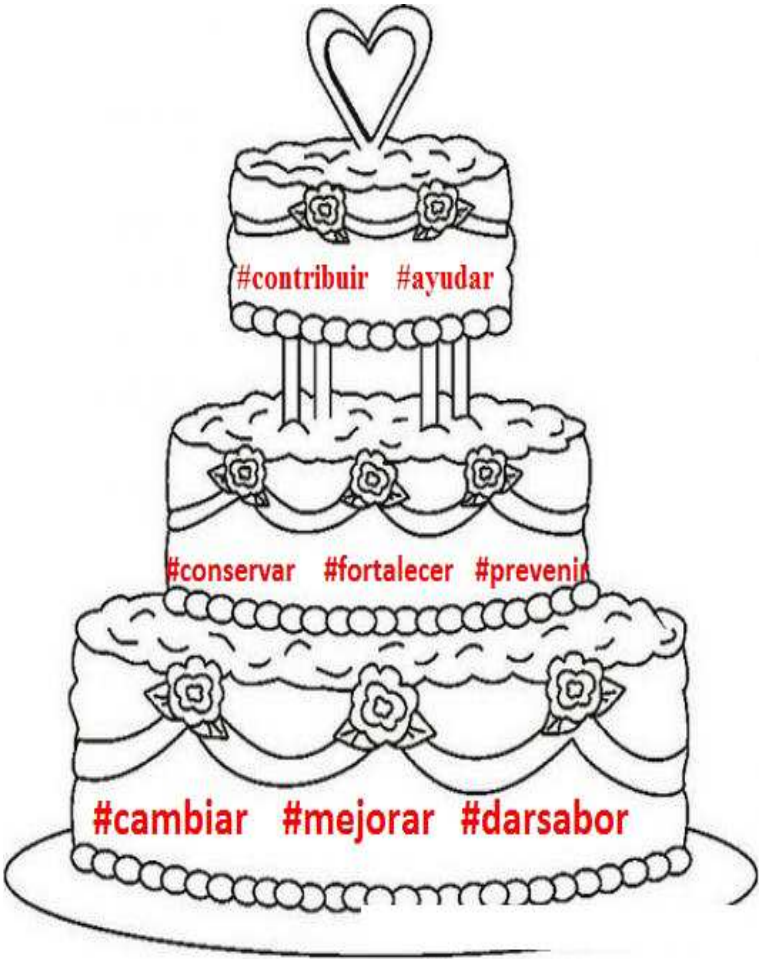
ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

Pastel:

Cada nivel, con la profesora de religión, elabora un piso poniendo palabras relacionadas con el elemento que corresponda…

1. la base para infantil con el elemento de oración,
2. segundo piso el primer nivel con el elemento de la limosna,
3. tercer piso para el segundo nivel con el ayuno
4. el cuarto piso para el tercer nivel con la penitencia.



Lo hacemos con planchas de porexpan. Se deja el porexpan blanco y se pinta de rojo por arriba como si fuera fresa, en su base se ponen golosinas de colores y se decora con lazos y flores como en el dibujo**.**

El día de la Celebración de Pascua se pone la guinda al pastel en la parte superior.

salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

Otras actividades para vivir la Cuaresma…

1.- Ambientación pasillos (láminas de Cuaresma) **y clase:** trabajos de los alumnos, tabla para ir escribiendo la lista de compromisos…

EN CUARESMA …BUSCO LA RECETA PERFECTA	
Propuestas de ayuno	
Propuestas de penitencia	
Propuestas de limosna	
Propuestas de oración	
Propuestas de PASCUA	

2.-Canciones

La receta perfecta https://goo.gl/jB9Tqc

Video-canción:

Vídeo de la campaña Salesianos Santanderhttps://youtu.be/7fka-a3n8Lw

https://youtu.be/8lgjBfF8NHE

https://www.youtube.com/watch?v=PDwp-M7E5UI

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=fG87IwJBEkE

https://www.youtube.com/watch?time_continue=9&v=PlKSmZR6JEk

3.-Celebraciones: Miércoles de Ceniza, celebración penitencial y Pascua.

- **Celebración de la Ceniza**(jueves 15 de febrero)

Se **PRESENTA l**a campaña "En Cuaresma…busco la receta perfecta". Se lleva el carro decorado y con envases vacíos y se pone el vídeo con la canción.
Lectura del evangelio Mt 6 1-6 16-18
Explicación de los cuatro elementos de la Cuaresma
Gesto de la Ceniza: hay momentos complicados en la vida, cómo lo superamos…

- **Celebración Penitencial:** jueves 22 de marzo, con 5º (12.55 h) y 6º (12 h)
- **Celebración de Pascua:** jueves 5 abril, **La guinda en el pastel.**

Parábola de las Bodas de Caná: después del camino de preparación, todo acaba con una fiesta: alegría, renacer, primavera… Empieza el banquete de los banquetes, el superbanquete: La Pascua.

Se presentará el pastel hecho por todos los niveles en la clase de Religión.

4.- Fichas de colorear: la Semana Santa en láminas para colorear

http://azcolorear.com/fichas-para-colorear-semana-santa

https://paraninos.org/semana-santa-para-ninos/(al final de la página)

https://goo.gl/kdiYk7

6.-Recursos para trabajar en Religión:

En esta asignatura se profundiza sobre lo que es la Cuaresma, Semana Santa y Pascua. Se hace el pastel para Pascua.

Digitales

Webquest de la Semana Santa:

http://phpwebquest.org/newphp/webquest/soporte_tablon_w.php?id_actividad=41837&id_pagina=1

Presentación con Prezzi de la Semana Santa

https://prezi.com/ire_vxjrvpil/la-semana-santa-unai-quiros/

Vídeo de Cuaresma Salesianos Loyola

https://www.youtube.com/watch?v=4HhoW71tdQs

La Cuaresma, para los más pequeños

https://www.youtube.com/watch?v=5QGu_8PwGWA

salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

ANEXO I

GESTO SOLIDARIO

I.- PREPARAR EN TUTORÍA

El eslogan del curso nos invita a buscar la felicidad. No es un asunto privado, de cada uno. Como cristianos, queremos que todos sean felices; y miramos a Jesús que hizo tanto por los pobres y los que más necesitaban justicia y dignidad.

Mirando a la realidad nos damos cuenta de que hay muchas personas sin trabajo, muchas familias sin recursos, muchos países en donde se pasa hambre. Si miramos el mundo, vemos cómo vamos debilitando el medio ambiente, consumimos mucha energía, desperdiciamos mucha agua, gastamos en cosas superfluas…y otros no tienen ni lo más necesario. También hay oportunidades que nos pueden permitir cambiar algunas cosas. Vamos a verlo.

Vamos a hacer un pequeño análisis entre todos que después llevaremos al Gesto Conjunto, que haremos con todos los compañeros del cole.

¿Hay mesa para todos?

Fíjate en la siguiente tabla. Hay cosas que solo algunas personas tienen y disfrutan; y otras que son de muchas, y algunas, patrimonio de la humanidad, de todas las personas.

Es verdad que no todos tenemos las mismas oportunidades: vivimos en un mundo desigual. Vemos cómo a medida que bajamos hacia “EL TODOS”, desaparece el dinero, el lujo o las comodidades; y aparecen las cosas que Dios nos regala a todos: aire, sol, personas, los sueños, la vida… Comentad la tabla y añadid más cosas en la última fila.

salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

	¿Hay mesa para todos? Esto sucede
Pocos	Tienen un millón de Euros Tienen dos casas o más Son famosos e influyentes Etc…
Muchos	Tienen medios para vivir (trabajo, casa, dinero…) Disfrutan de amigos y familia Pueden estudiar y formarse Tienen algunas dificultades para vivir Etc…
Todos	Tenemos el regalo de la vida Tenemos el sol, el aire, los bosques, el mar… …… (añadir)…..

¿Qué podemos hacer?

Proyectamos este vídeo:https://www.youtube.com/watch?v=qCdDPCZfDoE

Nos fijamos ahora en la otra tabla.

Aquí está no lo que tiene la gente, sino lo que la gente hace: su implicación. ¿Dónde estaríamos nosotros? Dialogad unos minutos.

	¿Hay mesa para todos? Así nos implicamos…
Pocos	Hacen algo por los demás Dan su tiempo gratis Consumen el agua justa Gastan por debajo de sus posibilidades Rezan a Dios por todos Son voluntarios en un grupo u ONG Etc…
Muchos	Dan de lo que les sobra a otros Ahorran energía y reciclan Sienten pena de la desgracia ajena Quisieran cambiar el mundo, pero no pueden Etc…
Todos	Nos vemos impotentes ante las desgracias de las personas Nos fastidia que no haya justicia y protestamos cuando nos fastidian. Etc…

MANIFIESTO SOLIDARIO

Para hacerlo será suficiente con centrarse en la primera fila: "Solo pocos", y apuntar qué cosas podríamos hacer para que el mundo fuera más justo y las personas más felices. En las clases de la mañana se realiza la tutoría y se escribe en una cartulina que se entregará, la frase que expresará el compromiso solidario de cada clase y que formará parte del manifiesto.

Es importante que digamos cosas que están en nuestras manos, orientadas hacia la sensibilización con los pobres, el ahorro, el reciclaje, el despilfarro de comida, la solidaridad en familia…

II.- GESTO SOLIDARIO /COMPARTIDO POR TODO EL CENTRO

A) Preparación

En principio en el patio central y si llueve, en la Iglesia… En el centro habrá una mesa, sin mantel ni platos.

B) Motivación

Motivar el acto, una vez que estemos todos, indicando el trabajo realizado en el aula.

Se hace un primer gesto y es el de colocar un gran mantel sobre la mesa. También ponemos sillas y un jarrón de flores u otra decoración. No ponemos ningún servicio de comida todavía, pero sí un gran cartel: "Hay mesa para todos".

C) Evangelio: Escenificación y lectura del texto de la "Multiplicación de los panes".

D) Pequeño manifiesto

A partir del trabajo anterior: "Queremos hacer una mesa para todos…", un representante de cada curso se acerca a la mesa, y pondrá algo sobre ella: un servicio de plato, vaso, cubiertos... Un Chef a modo de Jefe de sala, irápinchando los manifiestos en una cartelera.

E) Canción Solidaria

El Jefe de Sala (Chef) nos regalará esta canción, que escuchamos. Si fuera posible, se podría ensayar el estribillo para cantarlo juntos

https://www.youtube.com/watch?v=_ZQadNxPVNo

F) Se subirá el manifiesto a la web del colegio para compartir con las familias (se añaden fotos del gesto)

salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

ANEXO II

Material:

2 carros de supermercado

Envases de productos de comida para cada clase: es para pegar el compromiso y echarlo al carro de la compra (cada tutor busca uno para cada semana,4 en total)

Porexpan: discos en distintos tamaños

Carteles para el carro y el lema para las clases.

Porexpan para el pastel

Decoración de los carros

ANEXO III

Carteles

salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES

DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

EN CUARESMA BUSCO...

salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

salesianos SANTANDER

ACTIVIDADES DE CUARESMA

El sabor de la felicidad

ANEXO IV

Tabla de registro semanal para cada clase

EN CUARESMA ... BUSCO LA RECETA PERFECTA

Propuestas de ayuno	
Propuestas de penitencia	
Propuestas de limosna	
Propuestas de oración	
Propuestas de PASCUA	